

Visite gourmande « Food Tour » à St-Jean-Port-Joli

Première édition offerte dans le cadre des journées [Couleurs et saveurs de la Chaudière-Appalaches](#)



En compagnie de Catherine Avard, agronome de formation passionnée d'éco-alimentation, venez vivre une immersion gourmande unique au cœur du village pittoresque de St-Jean-Port-Joli!

Elle vous entraîne à l'intérieur de trois commerces phares de la scène culinaire locale pour aller à la rencontre des artisans de la terre à la table et déguster leurs délicieux produits.

Tout au long de votre parcours, vous serez nourris d'informations pratiques pour composer des menus qui soient à la fois sains pour vous et pour la planète. Par une approche basée des choix éclairés, on entre dans le monde du « Slow food » où plaisir et découvertes sont à l'honneur.

Cette visite guidée animée effectuée à pied, de vitesse modérée, s'étend sur 1,2 km et convient à toutes les tranches d'âge.

Commerces participants :

- Magasin Coop La Paix - IGA
- Boulangerie Sibuet
- Restaurant Café La Coureuse des grèves

Samedi le 20 août 2016, de 14h à 16h.

Lieu de départ : Bureau d'information touristique de Saint-Jean-Port-Joli

Coût : 20\$ par adulte, 5\$ par enfant (12 à 15 ans), gratuit pour les 11 ans et moins.

Pour informations et inscriptions : 418 598-2452, ferme@siffle-orange.com

À propos de votre guide :

Catherine a complété un baccalauréat en agronomie générale ainsi qu'un microprogramme en agriculture biologique à l'Université Laval. Elle s'implique depuis plus de 10 ans dans la mise en marché des produits locaux et l'éducation relative à l'éco-alimentation.

Catherine est également copropriétaire de la [Ferme du Siffle-Orange](#), une entreprise diversifiée d'élevages sur pâturage, qui s'intègre à un mode de vie résolument tourné vers l'autonomie alimentaire.